



**back<sup>to</sup>  
school**

# Mi lista de verificación de regreso a la escuela

- Conozco mi hora de dormir en días de escuela y cómo prepararme para la cama.**
- Practiqué mi rutina matutina 3 veces: vestirme, desayunar, cepillarme los dientes, ponerme los zapatos, y luego ir a la escuela!**
- Sé cómo voy a ir a la escuela y volver a casa todos los días.**
- Tengo un lugar especial en casa para guardar mi mochila y mis útiles escolares.**
- He practicado empacar y ponerme mi mochila.**
- Conozco los nombres de mis profesores.**
- ¡Sé como un combatiente de gérmenes! Me lavo las manos con agua y jabón, me quedo a seis pies de distancia de los amigos de la escuela, me quedo en casa cuando me siento mal y me pongo una máscara cuando la necesito.**
- ¡Mis padres y yo hemos hecho un horario semanal que incluye tiempo para jugar cuando llego a casa!**



**Encuentra más juegos y actividades en [pbskids.org](https://pbskids.org)**